

種 目			スタート時刻 (変更後)	スタート 予定時刻
距 離	部 門 No.	区 分		
10 キロ	1	一般男子 29 歳以下 (高校生以上)	8 : 0 5 (定員 1,500 名)	9 : 0 5 (定員 1,500 名)
	2	一般男子 30 歳代		
	3	一般男子 40 歳代		
	4	一般男子 50 歳代		
	5	一般男子 60 歳代		
	6	一般男子 70 歳以上		
	7	一般女子 39 歳以下 (高校生以上)		
	8	一般女子 40 歳以上 54 歳以下		
	9	一般女子 55 歳以上		
5 キロ	10	一般男子 30・40 歳代	8 : 1 0 (定員 500 名)	8 : 3 5 (定員 500 名)
	11	一般男子 50・60 歳代		
	12	一般男子 70 歳以上		
	13	一般女子 39 歳以下 (高校生以上)		
	14	一般女子 40 歳以上		
3 キロ	15	中学男子	8 : 1 5	8 : 2 5
	16	中学女子		
2 キロ	17	小学男子 6 年生	9 : 4 5	8 : 4 0
	18	小学女子 6 年生		
	19	小学男子 5 年生	9 : 4 0	8 : 4 5
	20	小学女子 5 年生		
	21	小学男子 4 年生	9 : 3 5	8 : 5 0
	22	小学女子 4 年生		
	23	小学男子 3 年生	9 : 3 0	8 : 5 5
	24	小学女子 3 年生		
1 キロ	25	小学男子 2 年生	9 : 2 5	8 : 1 5
	26	小学女子 2 年生		
	27	親子 (お父さんと小学男女 1 年生以下)	9 : 5 5	8 : 0 5
	28	親子 (お母さんと小学男女 1 年生以下)		
5 キロ	29	ウォーク	8 : 0 0	8 : 0 0